

大学生职业规划大赛成长赛道

为贯彻落实党中央、国务院关于做好高校毕业生就业工作的决策部署，落实《中共中央办公厅国务院办公厅关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见》精神，为进一步加强我院职业生涯规划教育和就业指导工作，增强大学生职业规划意识，指导其通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备。设计与艺术学院拟举办第三届大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛内容

面向普通高等学校全日制本科非毕业年级在校学生。考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

三、大赛赛制

- 1、大赛采用班赛、院赛、学校总决赛三级赛制。各班级须率先组织班级初赛，在此基础上，各学院举办院级竞赛，并最终从优胜者中遴选优秀代表，推荐参加更高级别的赛事。
- 2、校级决赛由招生就业处、大学生职业发展促进中心负责。完成校级决赛后，大赛组委会根据学校省赛参赛名额择优推荐全省决赛参赛选手。

3、本次学院决赛设院级金奖、银奖、铜奖，其中金奖约占15%，银奖约占35%，铜奖约占50%。另设院级单项奖、优秀组织奖、优秀指导教师奖等奖项。

四、参赛要求

1、参赛对象：

参赛选手须为设计与艺术学院全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

2、参赛报名：

参赛选手应按要求在大赛平台（zgs.chsi.com.cn）准确填写报名信息，提交材料应确保真实性，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

3、注意事项：

参赛选手除了在大赛平台上提交报名材料之外，还需提交一份材料给学院就业助理邮箱 XXX@qq.com（命名为姓名+班级+联系方式+成长赛道），做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求，并同时做好组织工作。

在大赛平台提交的比赛材料，一经提交不能修改，请在确定提交之前，选择暂存。

五、比赛事宜

1、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛

材料：

(一)生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等(PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张)

(二)生涯发展展示(PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频)。

2、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer(实习意向)环节。

(一)主题陈述(7 分钟)：

选手结合生涯发展报告作陈述。

(二)评委提问(5 分钟)：

评委结合选手陈述和现场表现提问。

(三)天降实习 offer(2 分钟)：

用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

指标	说明	分值
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	30
	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长、成长路径等，合理设定职业目标或方向	
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	
学习实践行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	50
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	
优化改进	及时对学习实践行动成效进行自我评估和反思，总结分析收获、不足和原因，在成长过程中对职业目标和学习实践行动路径进行动态优化	20
总分		100